

# STRATÉGIE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES DU CIO

Soutenir les athlètes,  
donner plus de moyens au réseau



# SOMMAIRE



- 01 Message de bienvenue**
- 02 À propos de la CA du CIO**
  - Principes directeurs
  - Les membres de la CA du CIO
  - Agents de liaison de la CA du CIO
- 03 Notre stratégie**
  - Comment nous représentons les athlètes au sein du Mouvement olympique
  - Comment nous renforçons le réseau et lui donnons les moyens d'agir
  - Comment nous soutenons les athlètes
- 04 Mesure de nos avancées**
- 05 Contact**

## CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous si vous avez des questions ou besoin d'aide :

@ Présidente de la CA du CIO – Emma Terho [ac.chair@olympic.org](mailto:ac.chair@olympic.org)

@ CA du CIO – [athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)

🌐 Ou rendez-vous sur le [site Internet de la CA du CIO](http://site Internet de la CA du CIO)

## GLOSSAIRE

**CA** Commission des athlètes

**CIO** Comité International Olympique

**FI** Fédération Internationale de sport

**DDM** Détenteurs de droits médias

**CNO** Comité National Olympique

**TOP** Partenaire olympique mondial

# 01 MESSAGE DE BIENVENUE



J'ai l'immense plaisir de vous présenter la Stratégie de la commission des athlètes (CA) du CIO détaillant comment nous représentons et soutenons les athlètes, et comment nous aidons le réseau mondial de CA.

La Stratégie de la CA du CIO guide le travail de la CA du CIO. Cette version fait figure de mise à jour de notre stratégie originale publiée en 2017. Elle s'appuie sur des concertations approfondies avec les commissions des athlètes, les athlètes et les parties prenantes du Mouvement olympique en 2021 et 2022.

Cette stratégie s'inscrit dans le cadre de l'Agenda olympique 2020+5, la feuille de route du CIO à l'horizon 2025. Les recommandations de l'Agenda olympique 2020+5 portent sur les domaines qui pourraient bénéficier de l'influence du sport et des valeurs de l'Olympisme pour transformer les difficultés de notre monde post-pandémie en nouvelles opportunités. En outre, la stratégie définit la manière dont la CA du CIO contribuera à la mise en œuvre de ces recommandations et aidera les athlètes. Nous nous concentrons en particulier sur les recommandations 3, 4 et 5 afin de définir les actions prioritaires.

**Emma Terho OLY**  
Présidente de la commission  
des athlètes du CIO

## Recommandation 3

### PROMOUVOIR LES DROITS ET LES RESPONSABILITÉS DES ATHLÈTES

- Renforcer la structure de représentation des athlètes au sein du Mouvement olympique
- Aider les athlètes à obtenir des financements
- Promouvoir et soutenir les droits des athlètes au sein du Mouvement olympique
- Appuyer la mise en œuvre de la Déclaration sur les droits et responsabilités des athlètes dans l'ensemble du Mouvement olympique
- Renforcer la mobilisation des athlètes et de leurs équipes
- Accroître la reconnaissance des athlètes olympiques et de la communauté olympique



Apprenez-en plus ici :  
[Agenda olympique 2020+5](#)

# À PROPOS DE LA CA DU CIO

La CA du CIO représente les actuels et futurs athlètes, mais aussi les athlètes récemment retraités et les Olympiens. Les membres de la CA du CIO viennent de milieux et de pays différents partout dans le monde. Tous sont unis par leur objectif commun de représentation et de soutien des athlètes pour assurer leur réussite sur le terrain et en dehors.

La CA du CIO compte un maximum de 23 membres bénévoles.

La majorité d'entre eux sont élus directement par les athlètes. Ils sont élus pendant les Jeux Olympiques pour un mandat de huit ans. Quatre nouveaux membres sont élus pendant les Jeux d'été et deux pendant Jeux d'hiver. Les membres élus de la commission peuvent également siéger au CIO. Le CIO compte un nombre égal de membres de la commission des athlètes du CIO (15), des CNO (15) et des FI (15). Le président du CIO et le ou la présidente de la CA du CIO peuvent également nommer d'autres membres de la commission afin d'assurer un bon équilibre entre les régions, les sexes et les sports.

La commission des athlètes du CIO est dirigée par un ou une présidente directement soutenu(e) par un(e) premier(e) et un(e) deuxième vice-président(e). Ensemble, ils supervisent le travail de la commission. Le ou la présidente est également membre de la commission exécutive du CIO.

ÉLUS  
POUR UN  
MANDAT  
DE 8 ANS

8

4 ÉLUS  
AUX JEUX  
OLYMPIQUES  
D'ÉTÉ



MAXIMUM DE  
23 MEMBRES

23

2 ÉLUS  
AUX JEUX  
OLYMPIQUES  
D'HIVER



MAJORITÉ DES  
MEMBRES ÉLUS  
PAR D'AUTRES  
ATHLÈTES  
OLYMPIQUES



LE OU LA  
PRÉSIDENTE EST  
MEMBRE DE LA  
COMMISSION  
EXÉCUTIVE  
DU CIO



Le CIO compte :  
UN NOMBRE ÉGAL DE REPRÉSENTANTS  
DE LA CA DU CIO, DES CNO ET DES FI

15

## Principes directeurs

Les trois valeurs olympiques (**excellence**, **respect** et **amitié**) constituent la base sur laquelle le Mouvement olympique s'appuie pour promouvoir le sport, la culture et l'éducation au service d'un monde meilleur.

### OUVERTS

Nous tenons à écouter les athlètes et leurs représentants, et à prendre en compte leurs préoccupations

### TRANSPARENTS

Nous sommes transparents sur nos activités et tenons les athlètes au fait de nos priorités et actions

### COLLABORATEURS

Nous ne travaillons pas seulement pour les athlètes mais avec eux

Les valeurs olympiques et les principes de l'Olympisme servent de point de départ à tout ce qu'entreprend la CA du CIO. En outre, nous nous appuyons sur un certain nombre de principes directeurs.

### DÉTERMINÉS

Nous nous attachons à toujours faire tout notre possible dans notre travail et à le faire consciencieusement

### RESPONSABLES

Nous avons la responsabilité de représenter efficacement les athlètes

### INNOVANTS

Nous adoptons et promovons de nouvelles façons de travailler



## Les membres de la CA du CIO



**EMMA TERHO OLY**  
Finlande  
Hockey sur glace  
Présidente



**SEUNG-MIN RYU OLY**  
République de Corée  
Tennis de table  
Premier vice-président



**SARAH WALKER OLY**  
Nouvelle-Zélande  
Cyclisme BMX Racing  
Deuxième vice-présidente



**MARTIN FOURCADE OLY**  
France  
Biathlon



**PAU GASOL SÁEZ OLY**  
Espagne  
Basketball



**DANIEL GYURTA OLY**  
Hongrie  
Natation



**FRIDA HANSDOTTER OLY**  
Suède  
Ski alpin



**BRITTA HEIDEMANN OLY**  
Allemagne  
Escrime



**YELENA ISINBAEVA OLY**  
Fédération de Russie  
Athlétisme



**YUKI OTA OLY**  
Japon  
Escrime



**FEDERICA PELLEGRINI OLY**  
Italie  
Natation



**ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN OLY**  
Norvège  
Ski de fond



**MAJA MARTYNA WŁOSZCZOWSKA OLY**  
Pologne  
Cyclisme VTT



**MASOMAH ALI ZADA OLY**  
Équipe olympique des réfugiés  
Cyclisme sur route



**ABHINAV BINDRA OLY**  
Inde  
Tir



**ALISTAIR BROWNLEE OLY**  
Grande-Bretagne  
Triathlon



**NADIN DAWANI OLY**  
Jordanie  
Taekwondo



**ALLYSON FELIX OLY**  
États-Unis  
Athlétisme



**JESSICA FOX OLY**  
Australie  
Canoë slalom



**HUMPHREY KAYANGE OLY**  
Kenya  
Rugby à sept



**AYA MEDANY OLY**  
Égypte  
Pentathlon moderne



**OLUSEYI SMITH OLY**  
Canada  
Athlétisme, bobsleigh



**HONG ZHANG OLY**  
République populaire de Chine  
Patinage de vitesse

## Agents de liaison de la CA du CIO

Afin d'accroître notre portée, nous collaborons étroitement avec des agents de liaison qui participent à nos réunions et nous aident à soutenir les athlètes et le réseau. Ces agents de liaison sont les présidents des CA des cinq Associations continentales, le président de la CA du Comité International Paralympique, un représentant de l'Association mondiale des Olympiens (WOA) et le président de la CA de l'Agence mondiale antidopage (AMA).



**GABY AHRENS OLY**  
Afrique, Namibie  
Tir



**MIKAKO KOTANI OLY**  
Asie, Japon  
Natation artistique



**GERD KANTER OLY**  
Europe, Estonie  
Athlétisme



**KENNETH WALLACE OLY**  
Océanie, Australie  
Canoë



**ALIANN POMPEY OLY**  
Amériques, Guyane  
Athlétisme



**JITSKE VISSER PLY**  
CIP, Pays-Bas  
Basket fauteuil



**RYAN PINI OLY**  
AMA, Papouasie-Nouvelle-Guinée  
Natation



**PERNILLA WIBERG OLY**  
WOA, Suède  
Ski alpin

# 03 NOTRE STRATÉGIE

Notre mission consiste à représenter les athlètes au sein du Mouvement olympique, à les soutenir pour qu'ils puissent réussir dans leur carrière sportive comme extra-sportive, et à renforcer le réseau des représentants d'athlètes.



Pour remplir sa mission, la CA du CIO joue le rôle de lien entre les athlètes, le CIO et le Mouvement olympique afin de veiller à ce que le point de vue des athlètes reste au cœur des décisions du Mouvement olympique.

Ses membres collaborent avec des athlètes du monde entier afin de les représenter au sein du Mouvement olympique.





Représente les athlètes  
au sein du Mouvement  
olympique

**ATHLÈTES  
AU CŒUR**



Renforce et  
soutient le réseau  
mondial des  
représentants  
des athlètes



Développe des  
programmes de  
soutien spécifiques  
pour les athlètes

# COMMENT NOUS REPRÉSENTONS LES ATHLÈTES AU SEIN DU MOUVEMENT OLYMPIQUE



Nous veillons à ce que la voix des athlètes soit prise en compte dans le processus décisionnel de différentes manières :

1. En dialoguant avec la communauté des athlètes/Olympiens pour mieux comprendre leurs besoins
2. En représentant les athlètes à tous les niveaux du processus décisionnel au sein du CIO
3. En défendant activement les intérêts des athlètes sur des sujets importants pour eux au sein de diverses commissions du CIO, y compris les commissions de la Solidarité Olympique, de la durabilité et de l'héritage, et de l'égalité des genres, de la diversité et de l'inclusion
4. En veillant à ce que l'expérience des athlètes reste l'élément central des Jeux Olympiques, grâce à notre participation au programme olympique et aux commissions de coordination
5. En continuant à renforcer les capacités de la CA du CIO
6. En faisant valoir les droits et les responsabilités des athlètes en soutenant le comité de pilotage de la Déclaration des athlètes





## ATHLÈTES AU CŒUR

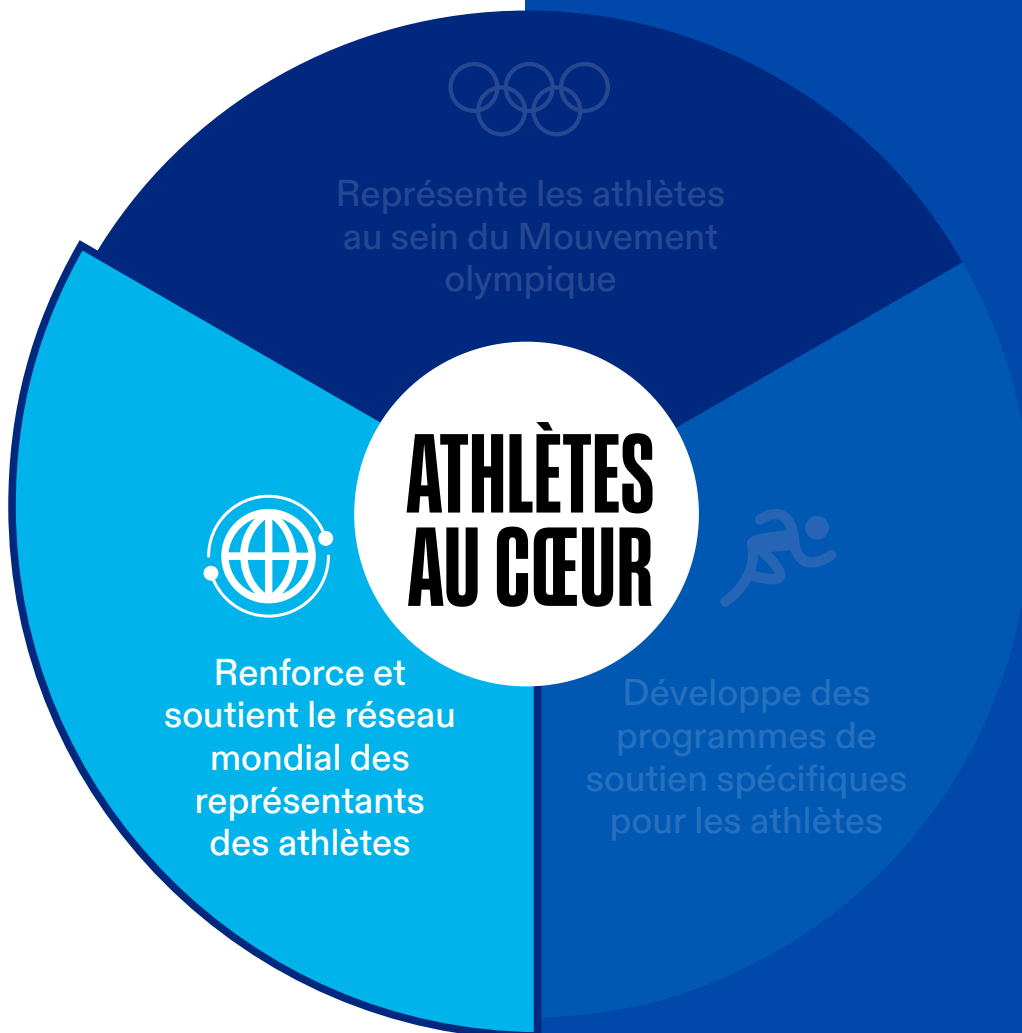
Renforce et soutient le réseau mondial des représentants des athlètes

Développe des programmes de soutien spécifiques pour les athlètes

## PRIORITÉ

### REPRÉSENTER LES ATHLÈTES AU SEIN DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

- Poursuivre l'implication directe de la CA du CIO dans les prises de décision à tous les niveaux du CIO
- Défendre l'intérêt des athlètes en nous faisant le relais de leurs préoccupations et opinions ayant trait à des sujets qui les concernent au sein des organes décisionnels du CIO
- Mieux comprendre les besoins de groupes spécifiques, notamment les jeunes athlètes et les minorités
- Encourager la consultation des athlètes pour les sujets relatifs à ces derniers (par ex. Règle 40/50 consultations et expérience des athlètes aux Jeux Olympiques)
- Consolider les liens entre la CA du CIO et les athlètes actifs afin d'obtenir des retours directs et réguliers (p. ex. site Web et application Athlete365)



# COMMENT NOUS RENFORÇONS LE RÉSEAU ET LUI DONNONS LES MOYENS D'AGIR



La CA du CIO soutient le réseau mondial des commissions d'athlètes en promouvant et en renforçant la représentation des athlètes au sein du Mouvement olympique.

La CA du CIO renforce la structure de représentation des athlètes dans l'ensemble du Mouvement olympique comme suit :

1. En stimulant l'engagement auprès des représentants des athlètes
  - En assurant la liaison avec les CA des FI
  - En organisant des forums, des ateliers et d'autres réunions d'athlètes
  - En stimulant la mobilisation
2. En développant les capacités du réseau
  - En fournissant les outils et financements nécessaires
  - En sensibilisant les membres des CA à leur rôle
  - En interagissant avec les CA (en personne et en ligne)
3. En améliorant la visibilité du réseau
  - En sensibilisant davantage
  - En mettant en avant les résultats



Représente les athlètes  
au sein du Mouvement  
olympique

**ATHLÈTES  
AU CŒUR**

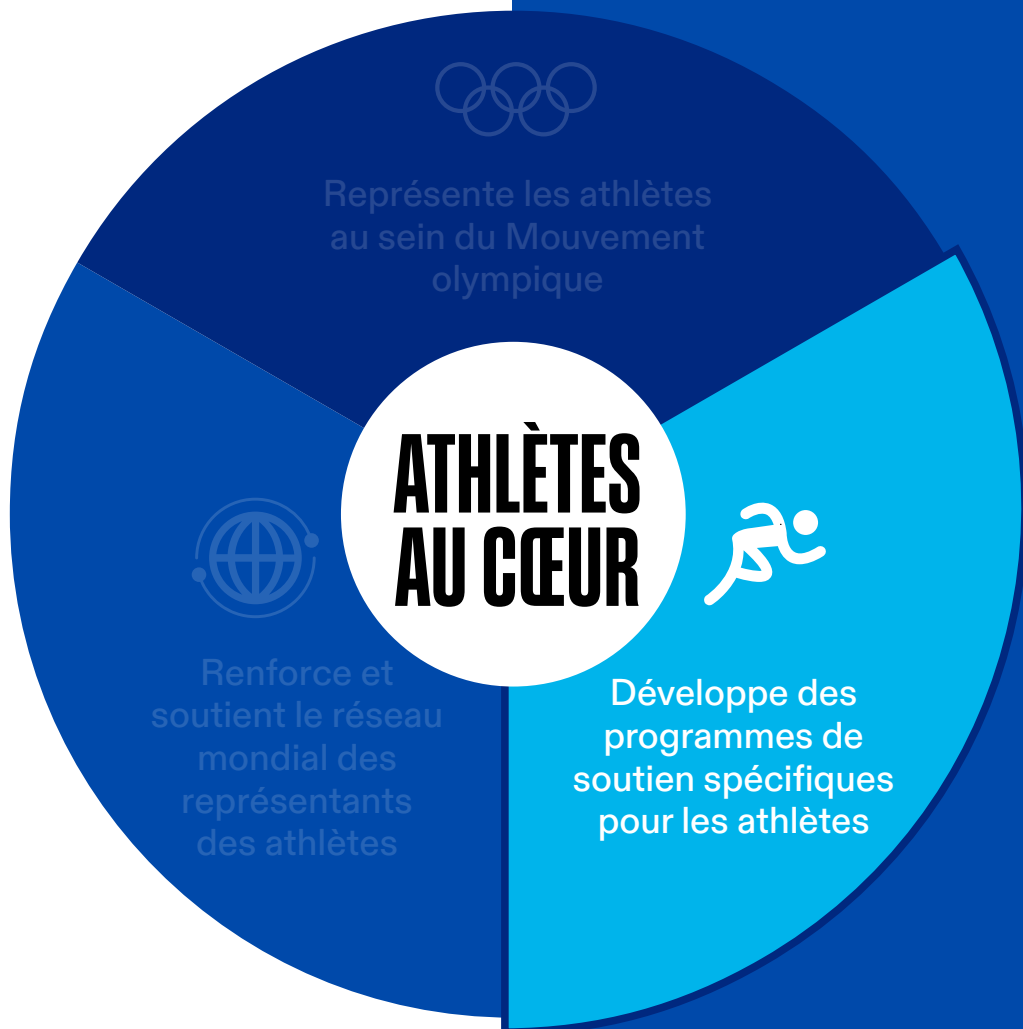


Développe des  
programmes de  
soutien spécifiques  
pour les athlètes

## PRIORITÉ

### RENFORCER ET SOUTENIR LE RÉSEAU MONDIAL DES REPRÉSENTANTS DES ATHLÈTES

- Veiller à ce que les 206 CNO disposent d'une CA efficace d'ici 2025 comme décrit dans la Charte olympique
- Promouvoir un lien plus fort entre la CA du CIO et le réseau de CA, mais aussi entre les CA du réseau
- Augmenter les capacités du réseau de CA
- Offrir aux CA les outils nécessaires à la tenue d'un dialogue ouvert et constructif avec leurs organisations respectives (FI, CNO et comités d'organisation)



# COMMENT NOUS SOUTENONS LES ATHLÈTES



1. La CA du CIO reconnaît que chaque athlète a une vie et des expériences qui lui sont propres. Bien que l'accent soit souvent mis, au cours des premières années, sur la compétition et les Jeux Olympiques, la vie après la compétition sportive peut s'avérer tout aussi difficile. C'est pourquoi nous nous efforçons de fournir aux athlètes les outils dont ils ont besoin pour poursuivre leur carrière, sportive ou non, à chaque étape de leur parcours.
2. Nous soutenons les athlètes en mettant au point des programmes de soutien sur mesure. Nous aidons également le réseau mondial des commissions des athlètes à mettre en œuvre les programmes au niveau local.
3. Nos programmes de soutien aux athlètes sont axés sur cinq domaines : la carrière, la performance, l'intégrité, le bien-être et le financement.
4. Grâce à la Solidarité Olympique, les athlètes peuvent bénéficier de différents programmes destinés à les soutenir dans leur vie olympique et au-delà.
5. Nous avons lancé la plateforme Athlete365 en 2018 pour permettre aux athlètes du monde entier d'accéder facilement à nos programmes de soutien aux athlètes ; elle compte aujourd'hui plus de 130 000 membres (en décembre 2022) et ce chiffre ne cesse de croître.



Représente les athlètes  
au sein du Mouvement  
olympique

## ATHLÈTES AU CŒUR



Renforce et  
soutient le réseau  
mondial des  
représentants  
des athlètes



La CA du CIO contribue activement aux initiatives du CIO et offre ses conseils et son soutien dans les domaines suivants :

### Carrière

- Soutient les athlètes dans leur double carrière ou reconversion professionnelle à la fin de leur carrière sportive

### Bien-être

- Aide les athlètes à prendre soin de leur santé physique et mentale pour veiller à leur épanouissement sur le terrain et en dehors
- Améliore les mesures de protection

### Intégrité

- Protège le droit des athlètes à une compétition propre et équitable

### Performance

- S'assure que les athlètes vivent la meilleure expérience possible aux Jeux Olympiques
- Fournit des informations aux athlètes pour les préparer aux Jeux Olympiques

### Partenaires

- Fournit des outils et conseils pour valoriser les athlètes et crée des opportunités avec les TOP/DDM
- Facilite les projets des athlètes en adéquation avec Olympisme 365



## PRIORITÉ

### DÉVELOPPE DES PROGRAMMES DE SOUTIEN SPÉCIFIQUES POUR LES ATHLÈTES

→ Développe et contribue activement aux programmes liés aux athlètes au sein du CIO

→ Propose une expérience en ligne précieuse sur Athlete365 (dont des formations) grâce à l'utilisation des données au service de la personnalisation

→ Propose des conseils d'experts, des ressources fiables et des services pour le bien-être des athlètes et leur reconversion professionnelle

→ Offre aux athlètes l'accès à un large éventail de services et programmes en partenariat avec les TOP et DDM

→ S'efforce d'accroître la visibilité des Olympiens et de la communauté olympique en les encourageant à devenir ambassadeurs des causes qui leur tiennent à cœur

→ Inspire les athlètes à vivre selon les valeurs olympiques et appuie leur rôle d'exemples via Olympisme 365

# MESURE DE NOS AVANCÉES

Nous bénéficions du soutien plein et entier de la direction du CIO et des programmes en place pour mener à bien notre stratégie.

En tant qu'athlètes, nous sommes conscients qu'il est impossible de réussir à long terme sans mesurer constamment nos avancées. Cette quête constante d'amélioration et cette capacité à mesurer nos avancées sont cruciales à la réussite de cette stratégie.



Le système de suivi et d'évaluation que nous avons créé nous permet d'estimer notre avancée à trois niveaux :

## UN

### ÉVALUER NOS RÉSULTATS

Progressons-nous effectivement vers la réalisation de nos priorités ? Nous avons défini des objectifs et intégré des indicateurs de suivi de performances à de nombreux projets. Nous nous appuyons également sur des enquêtes, des sondages et vos retours.

## DEUX

### MESURER NOTRE IMPACT

Quel est l'impact de nos initiatives ? Menons-nous à bien nos priorités stratégiques et devraient-elles demeurer des priorités ?

## TROIS

### MESURER NOTRE CONTRIBUTION

Optimisons-nous efficacement nos ressources pour répondre à nos priorités ?

## VOS IMPRESSIONS

Pour réussir, nous devons écouter et comprendre les athlètes afin de veiller à ce qu'ils soient effectivement représentés et soutenus.

# CONTACT ET RESSOURCES

Contactez-nous si vous avez des questions ou besoin d'aide

@ Présidente de la CA du CIO – Emma Terho [ac.chair@olympic.org](mailto:ac.chair@olympic.org)

@ CA du CIO – [athlete365@olympic.org](mailto:athlete365@olympic.org)

 Ou rendez-vous sur le [site Internet de la CA du CIO](https://www.olympic.org/athlete365)



Guide pour les CA : projets et activités



Guide pour la formation d'une commission des athlètes efficace



Guide pour la tenue des élections à la commission des athlètes



Déclaration sur les droits et responsabilités des athlètes



Déclaration des athlètes – Lignes directrices sur l'adoption



Page Soutien et ressources pour les CA sur Athlete365



Lignes directrices du CIO sur la création d'une CA de CNO



Lignes directrices du CIO sur la création d'une CA de FI



Modèles pour CA

