



心理健康服务热线 - 随时为您服务

保持心理健康和保持身体健康同样重要。国际奥委会很清楚当你需要支持的时候，有个人可以倾诉是多么的重要。因此，我们设立了心理健康服务热线，这是一项免费且保密的心理健康咨询服务，在 2020 年东京奥运会期间面向所有奥运和残奥选手提供。

随时提供实时帮助

作为一名奥运或残奥选手，您可以在运动和个人问题层面获得免费且保密的帮助。无论是短期专业咨询，还是即时电话或视频支持，您都可以每天 24 小时联系我们获得实时帮助。

我们随时为您提供支持

专业人士随时为您提供帮助，解决困扰您的相关问题。

这些问题包括但不限于：

- 管理压力
- 感觉疲惫不堪/不堪重负
- 运动与家庭生活之间的和谐问题
- 管理生活和/或职业转变
- 应对紧张
- 改善沟通
- 应对伤病
- 管理焦虑
- 抑郁
- 饮食失调
- 霸凌、骚扰和虐待
- 育儿

该服务是保密的

由完全独立于您的教练、您的团队和国际奥委会的专业人士为您提供支持。我们的团队恪守保密方面的职业准则，不会透露有关接受此项服务的联系人的详细信息。您分享的任何信息由您斟酌决定，且不会被分享。

您可以在全球范围内获得支持

- 每周 7 天，每天 24 小时
- 可以通过电话、电子邮件或网络在全球范围内获得支持
- 提供信息和咨询，解决任何困扰您的问题
- 免费 - 享受此服务无需支付任何费用
- 以您的语言为服务语言提供支持

轻松访问。

无论何时何地，您都可以通过电话、电子邮件或网络获得免费且保密的支持。

致电或登录即可开始。

专业顾问将询问您的认证号码，以便确认您是否有资格享有心理健康热线服务。温馨提示：国际奥委会和国际残奥委员会分别将获得奥运会和残奥会认证的运动员认证号码名单移交给心理健康服务热线的独立运营公司 WPO，以便他们完成相关资格审查。此信息将仅由 WPO 出于此目的使用，且在您参加的相关奥运会比赛结束后保留不超过 100 天的时间。

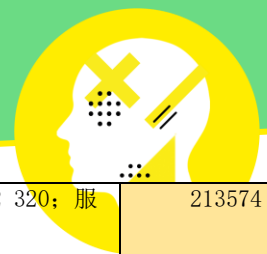




支持您创造最佳成绩

语言	直拨电话号码	服务时间	线路描述	iCY 访问码
العربية	+44 12 8722 1871	周日至周四上午 9 点至下午 5 点 (GMT+4)	阿拉伯语热线: +44 12 8722 1871; 服务时间: 周日至周四上午 9 点至下午 5 点 (GMT+4)。其他时间均以英语为服务语言提供支持。语言热线将提供阿拉伯语服务, 为您提供一切所需支持。	212859
Bahasa Indonesia	+62 02180657679	周一至周五上午 9 点至下午 5 点 (GMT+7)	印度尼西亚语热线: +62 02180657679; 服务时间: 周一至周五上午 9 点至下午 5 点 (GMT+7)。其他时间均以英语为服务语言提供支持。语言热线将提供印度尼西亚语服务, 为您提供一切所需支持。	212860
Português do Brasil	+55 11350 07922	全天 {24/7}	巴西葡萄牙语热线: +55 11350 07922; 服务时间: 全天 {24/7}	212861
bългарски	+359 2 493 2513	全天 {24/7}	保加利亚语热线: +359 2 493 2513; 服务时间: 全天 {24/7}。	213577
Canadian English	+1 416 956 2979	全天 {24/7}	加拿大英语热线: +1 416 956 2979; 服务时间: 全天 {24/7}	212862
Français canadien	+1 416 956 2979	全天 {24/7}	加拿大法语热线: +1 416 956 2979; 服务时间: 全天 {24/7}	212863
廣東話	+852 3002 4445	全天 {24/7}	港式粤语热线: +852 3002 4445; 服务时间: 全天 {24/7}	213578
Čeština	+420 239 018 289	全天 {24/7}	捷克语热线: +420 239 018 289; 服务时间: 全天 {24/7}	212864
dansk	+44 2089876273	全天 {24/7}	英语热线: +44 2089876273; 服务时间: 全天 {24/7}。语言热线将提供丹麦语服务, 为您提供一切所需支持。	212865
Nederlands	+32 92415485	全天 {24/7}	英语热线: +32 92415485; 服务时间: 全天 {24/7}	212866
English	+44 2089876273	全天 {24/7}	英语热线: +44 2089876273; 服务时间: 全天 {24/7}。	212867
Pilipino	+63 2 8 395 3455	全天 {24/7}	菲律宾语热线: +63 2 8 395 3455; 服务时间: 全天 {24/7}。	213565
Suomi	+44 2089876273	全天 {24/7}	英语热线: +44 2089876273; 服务时间: 全天 {24/7}。语言热线将提供芬兰语服务, 为您提供一切所需支持。	212868
Français	+33 359711203	全天 {24/7}	法语热线: +52 55 8526 4935; 服务时间: 全天 {24/7}。	212869
Deutsch	+49 322 2109 5114	全天 {24/7}	德语热线: +49 322 2109 5114; 服务时间: 全天 {24/7}	212870
Ελληνικά	+30 21 1198 2709	全天 {24/7}	希腊语热线: +30 21 1198 2709; 服务时间: 全天 {24/7}。	213567
עברית	+972 3 720 8062	全天 {24/7}	希伯来语热线: +972 3 720 8062; 服务时间: 全天 {24/7}。	213568
हिन्दी	+91 80 66080081	周一至周五全天 {24/7}	印地语或英语热线: +91 80 66080081; 服务时间: 周一至周五全天。其他时间均以英语为服务语言提供支持。在办公时间以外, 语言热线将提供印地语服务, 为您提供一切所需支持。	212871
magyar	+36 1 999 6726	全天 {24/7}	匈牙利语热线: +36 1 999 6726; 服务时间: 全天 {24/7}	212872
Íslenska	+44 2089876273	全天 {24/7}	英语热线: +44 2089876273; 服务时间: 全天 {24/7}。语言热线将提供冰岛语服务, 为您提供一切所需支持。	212873
Italiano	+39 02 8710 3897	全天 {24/7}	意大利语热线: +39 02 8710 3897; 服务时间: 全天 {24/7}	212874
日本語	+81368662815	全天 {24/7}	日语热线: +81 36866 2815; 服务时间: 全天 {24/7}	212875
한국어	+82 70 4732 0469	全天 {24/7}	韩语热线: +82 70 4732 0469; 服务时间: 全天 {24/7}	212876
Español LATAM	+52 55 8526 4935	全天 {24/7}	拉美西班牙语热线: +52 55 8526 4935; 服务时间: 全天 {24/7}。	212877
Melayu	+60377240442	全天 {24/7}	马来语热线: +60 377240442; 服务时间: 全天 {24/7}。	212878
Pütöngghuà	+86 21 6577 3898	全天 {24/7}	中文热线 (由 WPO 接听): +86 21 6577 3898; 服务时间: 全天 {24/7}	213569
Norsk	+47 2405 5493	全天 {24/7}	挪威语热线: +47 2405 5493	212879
Polski	+48 22 292 2700	全天 {24/7}	波兰语热线: +48 22 292 2700; 服务时间: 全天 {24/7}	213570
Română	+40 31 630 0237	全天 {24/7}	罗马尼亚语热线: +40 31 630 0237; 服务时间: 全天 {24/7}。	213571
Russkiy	+7 499 951 6690	全天 {24/7}	俄语热线: +7 499 951 6690; 服务时间: 全天 {24/7}。	213572
slovensky	+421 2 6862 2480	全天 {24/7}	斯洛伐克语热线: +421 2 6862 2480; 服务时间: 全天 {24/7}。	213573





Sotho, Afrikaanse, etc	+27 875 502 320	全天 {24/7}	索托语、非洲语、斯威士语等语种热线: +27 875 502 320; 服务时间: 全天 {24/7}。	213574
Español Europeo	+34 918 368 897	全天 {24/7}	欧洲西班牙语热线: +34 918 368 897; 服务时间: 全天 {24/7}	212880
Svenska	+46 7 7575 7455	全天 {24/7}	瑞典语热线: +46 7 7575 7455; 服务时间: 全天 {24/7}	212881
ไทย	+66 2 105 6145	周一至周五上午 10 点至下午 5 点 (GMT+7)	泰语热线: +66 2 105 6145; 服务时间: 周一至周五上午 10 点至下午 5 点 (GMT+7)。其他时间均以英语为服务语言提供支持。在办公时间以外, 语言热线将提供泰语服务, 为您提供一切所需支持。	212882
Türkçe	+90 850 390 2141	全天 {24/7}	土耳其语热线: +90 850 390 2141; 服务时间: 全天 {24/7}。	212883
US English	+1 984 239 2338	全天 {24/7}	美国英语热线: +1 984 239 2338; 服务时间: 全天 {24/7}	212884
Tiếng Việt	+84 284 458 2345	周一至周五上午 8 点至晚上 9 点; 周六至周日上午 8 点至下午 5 点	越南语热线 (由 WPO 的合作伙伴 Hoa Sen Vietnam 接听): +84 284 458 2345; 服务时间: 周一至周五上午 8 点至晚上 9 点; 周六至周日上午 8 点至下午 5 点。该时间以外的来电均以英语接听。	213575

网站: <http://global.helpwhereyouare.com>

公司代码: Athlete365

电子邮箱: support@resourcesforyourlife.com

