



## ANOC ATHLETES' COMMISSION - DÉCEMBRE 2014

SURVOL D'UNE  
COMMISSION D'ATHLÈTES  
(CA) AVEC PENSE-BÊTE ET  
PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS



---

# PENSE-BÊTE ET PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS POUR UNE COMMISSION D'ATHLÈTES D'UN COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE

---

<b>CNO</b>	<b>=</b>	<b>Comité national olympique</b>
<b>CA</b>	<b>=</b>	<b>Commission d'athlètes</b>
<b>FN</b>	<b>=</b>	<b>Fédération nationale</b>
<b>CIO</b>	<b>=</b>	<b>Comité International Olympique</b>

# ACTIVITÉS RECOMMANDÉES POUR UNE COMMISSION D'ATHLÈTES

## Avant de mettre en place une CA

- > Cherchez le soutien du CNO pour la formation ou l'appui à long terme de la commission;
- > Créez ou mettez à jour le cahier des charges de votre CA conformément aux directives du CIO. (Veuillez vous référer aux directives du CIO concernant le cahier des charges ainsi qu'au gabarit);
- > Pour mettre sur pied une CA, proposez les amendements suivants à la constitution de votre CNO (s'ils n'y figurent pas déjà):
  - Devoir du CNO de créer une CA;
  - Représentation des athlètes dans le conseil exécutif du CNO – le plus recommandable serait un représentant de chaque sexe avec droit de vote;
  - Droit de vote à l'assemblée générale du CNO – le plus recommandable serait deux votes à l'assemblée;

## Une fois que la CA est en place

- > Assurez-vous que les représentants assistent aux réunions du conseil exécutif afin de tenir la commission informée et d'orienter le conseil en matière de questions concernant les athlètes;
- > Organisez un minimum de deux réunions chaque année – servez-vous d'un agenda, d'un PV et de gabarits de budgets;
- > Utilisez la constitution du CNO et le mandat de la CA pour orienter vos activités, par exemple, élection des membres de la CA, fréquence des réunions, élaboration de plans et budgets, etc;
- > Réalisez des enquêtes en lien avec les stratégies des CNO afin de garantir que la voix de vos athlètes est entendue par le conseil exécutif et les parties intéressées (Gabarit en annexe);
- > Élaborez l'agenda avec le secrétaire général du CNO;
- > Réalisez des sondages après chaque édition importante de Jeux afin d'obtenir un retour de vos athlètes;
- > Envoyez les PV, les recommandations et les résultats de questionnaires aux parties intéressées pertinentes, par exemple : FN, CNO, président de la CA continentale, commission d'athlètes du CIO;
- > Le CNO doit allouer un budget pour rendre les réunions possibles. Explorez la possibilité qu'une personne au sein du CNO vous aide avec l'administration de la CA;
- > Élaborez un plan stratégique et un budget pour votre CA sur deux ans ou quatre ans, en ligne avec les objectifs de votre CNO, et présentez le au conseil exécutif de celui-ci. Cherchez le soutien du secrétaire général avant la réunion du conseil exécutif afin de partir sur des bases solides. (Gabarit en cours d'élaboration);
- > Organisez un forum d'athlètes annuellement ou bisannuellement afin de communiquer avec eux. Ces forums sont une très bonne opportunité pour les CNO de présenter aux athlètes leur structure et leur plan stratégique et d'obtenir l'approbation des parties intéressées pour leur organisation;
- > Créez une plateforme de communication des messages aux athlètes, par exemple un réseau social;
- > Promouvoir l'importance des commissions d'athlètes auprès des commissions nationales ; encouragez-les et aidez-les à former leurs propres commissions d'athlètes.

---

# PRATIQUES RECOMMANDÉES – ACTIVITÉS SUPPLÉMENTAIRES

---

## **Encouragez la représentation d'athlètes dans les commissions importantes**

Les athlètes devraient être représentés dans les commissions, comités ou groupes de travail importants en lien avec des questions stratégiques telles que les suivantes, sans se limiter à elles :

- > Sélection
- > Plaintes
- > Discipline
- > Design d'uniformes
- > Commission de femmes dans le sport
- > Commission de durabilité
- > Assemblées d'équipe avant les Jeux

## **Programme de carrières pour les athlètes**

Mettez vous en contact avec le CIO pour savoir s'il existe un contrat avec Adecco dans votre pays. Les sessions d'information du Programme de carrières pour les athlètes sont accessibles aux CNO. Contactez le CIO pour de plus amples renseignements.

## **Distinctions**

Faites participer vos athlètes dans l'octroi de prix sportifs nationaux et les consécration dans les pavillons de la renommée.

## **Sujets éducatifs qui devraient être inclus dans les forums d'athlètes**

- ✓ Antidopage
- ✓ Paris sportifs et trucage de matchs
- ✓ Habitudes saines
- ✓ Image corporelle saine
- ✓ Sport et durabilité
- ✓ Les femmes dans le sport
- ✓ Sport pour tous

## **Communications**

Travaillez avec votre CNO sur la création de protocoles de réseaux sociaux et de directives pour vos athlètes basés sur les directives du CIO (lien aux directives du CIO sur les réseaux sociaux)  
Coordonnez toutes vos communications avec votre CNO.

## **Liaison avec les athlètes dans les Jeux**

Désigner un représentant de la commission d'athlètes pour assister aux principales éditions des Jeux en tant qu'officier de liaison avec les athlètes.

## **Association mondiale d'olympiens**

Mettez-vous en contact avec l'association nationale ou mondiale d'olympiens pour voir sur quelles activités vous pouvez collaborer.

## **Identifiez des sources de financement pour les athlètes et ayez recours à elles**

Solidarité olympique, organisations caritatives, organisations d'aide, collectes de fonds

Créez une fondation sans buts lucratifs de soutien aux athlètes et clarifiez avec votre CNO les droits que les sponsors peuvent acquérir. Collaborez étroitement avec votre CNO pour prévenir toute interférence ou duplication.

---

## **Survol d'une commission d'athlètes (CA) avec pense-bête et propositions d'activités**

ANOC Athletes' Commission - Décembre 2014